

Аннотация к рабочей программе

Название предмета (курса, модуля)	Физическая культура
Класс	10-11
Количество часов	68 ч. в год (2 часа в неделю) 10 класс 68 ч. в год (2 часа в неделю) 10 класс 136 ч. за два года
Статус программы	Данная программа по физической культуре среднего общего образования разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и с учётом Федеральной образовательной программы среднего общего образования
Цели	Целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Задачи	Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются: развитие двигательной активности учащихся; достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; повышение функциональных возможностей основных систем организма; формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности
Учебно-методический комплект	Учебники: В.И.Лях ,Физическая культура 10—11 класс, 2019 год.